

ひらの歯科通信 1月号

第14号 平成26年1月15日発行

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで!

ひらの歯科医院 藤沢市菫蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (木曜日は～17:00) 休診:土曜午後・日・祝



平野院長よい!

みなさん、こんにちは。院長の平野です。
平成26年もよろしくお願ひいたします。
以前にもご案内した通り、この1月号より毎月発行となりました。みなさんのお役に立つ歯科情報も掲載していきますので、これからは是非お付き合いください。



さて、みなさんはどのような年末年始をお過ごしになったでしょうか?
私は久しぶりに家内と子供たちと家内の実家(高松)に行こうと思っていたら、「ゆっくりしたいから、来なくていいよ」と家内に言われてしまい、年末は自宅で1人事務仕事をし、大晦日と元日は藤沢の私の実家で両親と親戚と過ごしました(呑み過ぎました)。

今回は行きませんでした、昔ビックリしたので高松のお雑煮の話をしませう。



結婚して初めて高松でお正月を迎えた時に、出てきたお雑煮が甘い白みそになんとあんこ入りの丸餅が入っていました。あんこが入っているのを知らされずに食べたので、とてもビックリしたのを覚えています。味は意外と(失礼)美味しいのですが、やはり関東人の私には醤油ベースのお雑煮の方が合っているようです。その土地によって色々な食文化があるのですね!



今年は午年!1年を思いっきり駆け抜けたと思います。
(実はあと2年私は運勢が悪いらしいですが負けません)
私の歯医者としての目標はこの地域からむし歯と歯周病撲滅することです!残りの歯科医師人生で何とか目標達成出来ないかと日々ああでもない、こうでもないを悩ませています。この目標はみなさんの協力なくしては決して達成できません。

今年も精一杯頑張りますので、ご協力の程よろしくお願ひいたします!



新スタッフ自己紹介

みなさん、初めまして。10月よりひらの歯科医院でお世話になっております、**歯科助手の松下**と申します。自己紹介をさせて頂きたいと思ひます。
私は動物が大好きで、現在は犬(ラブラドルとボーダーコリーのMIX)の景虎と、うさぎ(ホーランドロップイヤー)の武蔵と共に生活しております。
趣味はフラダンスで、プライベートのほとんどの時間を費やしています(笑)
最近ではK-Popなどのカバーダンスなんかもしています。子供の頃から踊る事が大好きなんです。

まだまだ先生方やスタッフの皆様にご迷惑をお掛けする事も多いですが、1日も早く一人前に働けるようし精進していきますので、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



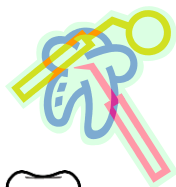
おロスッキリ!のご提案

こんにちは。歯科衛生士の横山です。今回は私も愛用中のデンタルフロス(糸ようじ)を新しく販売することになり、そのお知らせです!

ルシェロフロスという従来フロスよりも極細の繊維(マイクロファイバー)がまとまってできていて、歯垢をよく絡めとり、歯肉にあたっても柔らかい糸なので痛くありません!



さらにミント味で、フロスをしたあとの口の中がスッキリなんです!
以前にも何回かお話をしていますが、**歯ブラシだけの歯垢除去率は58%ですがデンタルフロスを併用するとなんと86%に格段にアップします。**
歯と歯の間のケアを今一度ご検討ください!!



スタッフ近況報告(その①、その②)

歯科助手の仁部です。我が家の愛犬トイプードルのルッチくんのお話しを



しますね。毛がモコモコで、ぬいぐるみみたいでとってもかわいいです。

性格は、甘えん坊で寂しがりやの天然です。(笑)

お顔は、目がクリクリで、アーモンド型の目と鼻のバランスがいいらしく、イケメンとよく言われます。

最近、発作をたびたびおこすようになり病院でみてもらったところ、てんかんでしょうと言う診断でした。けいれんや泡をふくといった症状があるので、私も慌ててしまいます。原因が分からないので、一生付き合っていかなければなりません、出来る限りの事をしていこうと思います。

みなさん、こんにちは。歯科衛生士の佐藤です。私は先日、人生初のお伊勢参りに行ってきました。今まで伊勢神宮にあまり興味はなかったのですが、二十年に一度の式年遷宮をテレビで見るととても興味がわき、日帰り弾丸ツアーで行って来ました!

初伊勢神宮はパワースポットと言われている通り、美しい庭園や綺麗な水が流れる五十鈴川など、歩いているだけでとても気持ち良かったです。

新しい神殿はピカピカしていました!!



雰囲気のある鳥居です



赤福、美味しかった!

伊勢神宮の隣のおかげ横丁では赤福のぜんざいや松坂牛の串焼きなど食べ歩きを楽しみました。皆さんも、心もお腹も(笑)満たされるお伊勢参りに行かれてはいかがでしょうか(^-^)/



意外と厄介! 知覚過敏症

むし歯じゃないのに歯がしみる!? 知覚過敏症

みなさんの中にも冷たい物がキーンとしてみ歯医者に行ったら「むし歯ではなくて、知覚過敏ですね」と言われたことがある方がいらっしゃると思います。



知覚過敏とは、外界の刺激から歯を守ってくれているエナメル質のどこかが失われたり、ひび割れたりすることで起こる症状。エナメル質に守られていた象牙質がむき出しになり、刺激を受けると、その刺激が神経に届いてしまい「キーン」と鋭い痛みが襲ってきます。



知覚過敏の原因は?



歯のヒビ、摩耗、歯周病による歯根の露出。歯ぎしりや食いしばりなどの強い力により歯の根元のエナメル質がタイルのようにポロポロはがれて、むき出しになった象牙質が楔状に削れてしみる原因になったりします。また、健康に良いからと日常的にお酢やレモンなどの酸性の飲食物を過度に取る習慣があるとエナメル質が酸で溶けて知覚過敏の原因になります。(酸蝕症と言います)

知覚過敏の治療法は?



STAGE 1 まずは知覚過敏を起こしやすい生活習慣の改善(歯ぎしりの防止、過度なブラッシング、酸性の強い飲食物の過剰摂取など)を行い、自然治癒を促します。知覚過敏用の歯磨き剤もお勧めです。

STAGE 2 しみる部分の象牙質を専用のコーティング剤でコートする。

STAGE 3 削れている部分を専用の樹脂(レジン)で詰める。

STAGE 4 神経を取る。(これはお勧めできません。平野院長はしたことがありません)

知覚過敏の痛みはむし歯の痛みと似ています。気になったら早めに歯科医院で診てもらってください。