



ひらの歯科通信 12月号

第24号 平成26年12月15日発行



新たなチャレンジ!! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

今年も気がつけばもう12月！カレンダーも残り1枚となりました。みなさんも、何かと忙しいと思いますが、インフルエンザも流行しているようなので外出したら手洗いうがいはしっかりするようにしてくださいね！

現在のひらの歯科の取り組みの1つに「みなさんとのコミュニケーションの強化」があります。歯科医院や治療に期待することや不安はみなさんそれぞれ違います。それを医学的に正しいからと一方的に治療方法押し付けるのではなく、みなさんの思いや言葉の奥にある背景を出来る限り汲み取って治療が進められるようにスタッフ一同気を付けるようにしています。(ただし、専門家としての考えはきちんとわかりやすくお伝えさせていただきます。) そのために、必要があれば治療の間でも随時時間をとって治療内容に関する説明を行いますので、みなさんもお質問、ご要望があれば遠慮なくお近くのスタッフまでお申し付けください。

個人的には、先月よりキックボクシングを習い始めました！ダイエットと運動不足解消のためにジムに通い始めたのですが、すっかりハマってしまいました！格闘技は初体験なのでまだまだカッコ悪いのですが、若者に混ざって汗をかいた後は何とも言えない爽快感があります。ただ、僕は身体が固いのでパンチは少し形になってきましたが、キックで脚が上がらないのと、逆に食欲が増してきた(特に体が肉を欲しています)ことが目下の悩みです(泣) まずは6か月続けたいと思います。



キックボクシングジムです

46歳新たなチャレンジのご報告でしたッ！！

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで！

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (木曜日は～17:00) 休診：土曜午後・日・祝



癒されています! by Dr.原野

12月に入り、朝晩は一段と寒さが増してきました。

さてさて、今回は私、原野の癒グッズを公開しちゃいます。それは、子供時代に誰しもが一度は遊んだことがあるだろうモノ。キラキラおはじきです。

写真のものは明治時～大正、昭和初期の頃のおはじき(…らし



いです)。

ガラスをちょきんと切って押しただけのようなおはじき。木の葉のようにも見えます。グー、チョキ、パー、数字、文字がプレスされたおはじき。飴細工



のようで、ペロッと舐めたくくなります。

現在のおはじきと違って、形や大きさもまちまちですが、なんとも風情があります。

どれもキラキラしていて、遊ばずとも、見ているだけで癒されていきます。これら昔のおはじきは、ビーチコーミングなどでも見つかることがあるらしいのですが、残念ながら私はまだ未体験です。

タイムカプセルのように、海で眠っていて、ある時ふと再び陽の光にきらめきよみがえる…なんともロマンティックな話しです。



ビーチコーミング…、子供達がもう少し大きくなったら一緒にしてみたいことのひとつです。

日本には隔世伝承遊びと言って、祖父母から孫へと代々受け継がれていく遊びがあり、おはじきもそのひとつのようですね。私の今

持っているおはじきたちも、さらに時代を超えて子供達に受け継がれていくといいなと思っています。余談ですが、我が家の子供達は3歳くらいから自分でフロスを使っています。小さい頃から習慣づけていると、自然と身についていくものなのですね。これまた子供達が成長して、子供を授かった時に、またその子供達に受け継がれて欲しい習慣のひとつです。まだまだ先の話ですけど…。



ひらの歯科通信 1月号②

第25号 平成27年12月15日発行

家電大好き! & おすすめソニックケア byDH横山



ヒャッハー!!

先月号のニュースレターでも浅沼チーフが書いていたのですが、10月にデンタルショーに行ってきました!

デンタルショーとは歯ブラシから治療用のイスまで、歯科材料の最新商品などの展示会です。

時間帯によって有名な先生たちの無料のセミナーもあちこちで行われるため、浅沼チーフを引きずり回して早朝から2日間参戦してきました! ごめんね! チーフ!! 笑



毎年デンタルショーはあるのですが今回は四年に一度の大きな展示会で歯科衛生士になってから必ず行っています、まだまだ勉強することがたくさんあるな...脳みそ鍛えようっ! と思い帰ってきました!

材料屋さん別にブースが区切られているのですが中でも毎回賑わっている印象があるのはソニックケアという

電動歯ブラシを販売しているフィリップスというメーカー。歯科以外の家電だと最近はお油を使わないノンフライヤーだとか電動の洗顔ブラシなども出している会社です。そうです、実はわたし、ふなっしーの次ぐらいに家電が大好きなんです♡
このブースが毎回人気なのは、電動歯ブラシを体験させてもらえるのです!



歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで!

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜~土曜 9:00~13:00/14:30~18:30 (木曜日は~17:00) 休診: 土曜午後・日・祝

歯科衛生士になりたての頃、初めてソニックケアを体験した時にはほんとに驚いて即購入した覚えがあります! ほんとに歯がトゥルトゥルトになるんです! 今でている最新のものは私が購入した時より手に触れる振動の強さや音も軽減され、大きさもスリムになっていて、ついつい買い替えちゃいました!

先端の部分を替えれば家族も使えるので新しいもの好きの我が家は今ソニックケアにはまっています! 私の使い方はまずソニックケアで全体を磨いた後、手用の歯ブラシに歯磨き粉をつけて軽く磨いています。当院でも販売していますが、電気屋さんやネット通販でも安く売っていることもあると思いますので電動歯ブラシ検討中の方は相談だけでも構いませんのでお気軽に声をかけてください。

それでは歯科衛生士横山でしたー!



パーティー頑張りました! by DA 松下

歯科助手の松下です。

もうすっかり寒くなり、街はクリスマスモード一色ですね! テレビ番組も年末の特番になっていたり、今年ももう終わるんだな、という感じですね。

さて、先日、母が誕生日を迎えまして、家でテレビを見ながらゆっくりお酒を呑むのが好きな母の為に、家族と母の友人を招きホームパーティーをしました!

実は料理が好きな私は、全部手作りで頑張りました!!!

ピンチョス3種類に、パイヤベース、ローストビーフ、かぼちゃのサラダに、お赤飯 etc...そして人数が多かったので、ケーキは2種類!!

母もとっても喜んでくれ、楽しいバースデーパーティーになりました! 今月は弟の誕生日にクリスマス、来月は父の誕生日があるので、次はどんなケーキを作ろうかと楽しみです♪

