

 **チームワーク命! by 院長**

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です!
ひらの歯科医院は平成10年3月に開院しましたので、今年18年目を迎えています。開院当初は私と歯科衛生士1人、アシスタント1人、受付1人の4人で診療をしていました。当時は歯が痛くて来院される方がほとんどでしたので、朝から晩までむし歯を削ったり、歯を抜いたりする「治療」に追われていた日々で、1日が終わるとしばらく放心状態になるほど体力勝負の診療でした…。

17年経った今、歯科医師は私以外に3名(産休中1名)、歯科衛生士3名、歯科助手3名、受付1名までスタッフが増えました。医院の診療スタイルも治療中心から少しずつですが、予防型診療所へシフトしています。以前にも書きましたが、私の大きな目標の一つに医院を予防型診療所にするというのがあります。来院する多くの方やスタッフの協力によって確実にその目標に近づいています。

先月出産した榎村先生が赤ちゃんを連れてきてくれました!
これからも、みなさんが安心して通うことのできる医院づくりをスタッフと一緒に頑張っていきたいと思っておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

先月出産した榎村先生が赤ちゃんを連れてきてくれました!
これからも、みなさんが安心して通うことのできる医院づくりをスタッフと一緒に頑張っていきたいと思っておりますのでご協力のほどよろしくお願いいたします。

助手の松下が2月15日に退職しました。今までありがとう!

そこで、大切なのが医院スタッフの「チームワーク」なのです! 医院の目標をスタッフ全員で共有して、患者さんの健康のために自分たちの出来る限りのことをする! 決して歯科医師だけが頑張っても良い医療は提供できないのです。



 **日頃の備えと「予防」 by Dr遠藤**

こんにちは、歯科医師の遠藤です。
2月に入り立春を迎えましたがまだまだ寒い日が続いていますね。
雪の予報つく日もありましたね!
先日の積雪予報の際、昨年の大雪の経験をもとに頑丈なスコップを買いました。昨年の雪は本当に大変でした。私も9時からの診療に間に合うよう、夜明け前に家を出た記憶があります。
結果、スコップは使わずに済みましたが、備えあれば憂いなし、です!



昨年の大雪の様子です!

さて、ひらの歯科では昨年より外部講師の先生をお迎えするなど院内で勉強会を開き「予防歯科」に取り組んでいます。文字通り、疾病を予防することを目的としています。



外部講師の歯科衛生士の先生と最新の「予防」について勉強しています!

早期発見、早期発見の良さは定期検診で実感されている方もいらっしゃると思いますが、その先のステージです。

改めて私たちが「予防」を意識することで、皆さまにはご自身の健康に目を向けていただき、私たちは治すだけでなく一歩先を考えた提案をさせていただければ、と考えています!

 **おすすめケアグッズ! by DH佐藤**

チェックアップジェルはいつもの歯磨きに加えて使用するフッ化物配合のジェルです!!

チェックアップジェルは虫歯になりやすい人、矯正治療中の人や生えて間もない永久歯などの虫歯予防に効果的です。
いつもの歯磨き後に歯全体に塗るようにブラッシングして、軽く吐き出すか、一回だけ口をゆすぎます。

そうすることによって口の中のフッ素濃度がより長く保たれ虫歯予防や再石灰化の促進が期待できます。

バナナ味はフッ素濃度が低いので6歳未満にも使用できます。
ミント味は抗菌作用のある成分が配合されているので歯周病が気になる大人の方にもおすすめです。
詳しくはスタッフまでお気軽にお聞きください!

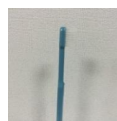


 **お知らせ**

- 歯科助手の松下が2月15日付で退職いたしました。近日新入社員が入社予定です。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いいたします。
- 月曜日の9:30～17:00まで鶴田万里子歯科医師が診療に加わるようになりました。

 **ひらの歯科医院で扱っている歯ブラシ by DH浅沼**

当院で扱っている主な歯ブラシの種類と特徴です。歯ブラシ選びの参考にしてください。詳しくは歯科衛生士(浅沼、横山、佐藤)まで!
歯間ブラシや電動歯ブラシについては来月号でご紹介します。



Ci 歯ブラシ(ふつう)
・ シンプルなデザイン、コンパクトヘッド
・ どなたにもおすすめ



Ci 歯ブラシ(乳児用、子供用)
・ 子供用 乳児～小学生くらいの子供用



PDR 2 段植毛歯ブラシ
・ テーパーとフラットの二種類の毛束になっている
・ 補綴物(被せ歯、詰め物)が多い方
・ 歯肉が腫れている方



ルシェロ(B-10M、B-20M) 当院スタッフおすすめ
・ ブラークの効率的な除去を目的としている
・ 歯肉が健康の方～歯肉炎の方におすすめ
・ 先端集中毛→最後臼歯遠心や小窩裂溝部が磨きやすい



ルシェロ(P-10M、P-20M) 当院スタッフおすすめ
・ 歯周病対策を目的としている
・ 歯周病の予防
・ 歯周病治療後のメインテナンスの方におすすめ