



番外編! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です!

花粉の飛散もピークを迎え、花粉症の方にはつらい日々だと思います。私は今のところは大丈夫なのですが、先日アレルギー検査をしたところ、ややスギ花粉にアレルギーがあるようなので要注意です!

さて、今月号は後半にお堅いテーマが控えていますので、私は歯には全く関係のないプライベートな内容にしようと思います。興味のない方は飛ばしてください。(泣)

以前にもお話しましたが、昨年11月より運動不足解消のためにキックボクシングを習い始めました。ロッカールームの1番は魔裟斗さんの物らしいです! まだ本人にはあったことがないので、いつか会える日を楽しみにしています。運動はハードなのですが、爽快感がハンパではありません。



しかし、そのあとのお酒とご飯がおいしくてちっとも痩せません。 本人直筆?

また、先日娘と次男と下北沢に行ったときに、朝の情報番組ZIPで紹介していたフローズンヨーグルトの店があったので立ち寄ってみました。小1の娘は一番



小さい(それでも十分な大きさです)ペンギンサイズというものを頼んでいましたが、小6の次男はその2、3倍のマンモスサイズを頼んでぺろっと完食してしまいました。味の方はちょうどよい甘さでおいしかったです。アイスクリームよりヘルシーかもしれませんね。

写真は娘が頼んだペンギンサイズです!



新しい仲間を紹介します!

みなさん、はじめまして園田智子(そのだともこ)です。

この度歯科助手として働く事になりました。不慣れで失礼な事が多々あるかと思いますが、健康な歯が維持していけるようにお手伝い出来るよう勤めていきたいと思っています。

よろしくお願いします。



色々教わっています!



寒さもひと段落し、段々暖かく過ごしやすい季節になってきましたね。

でも実は私にとっては辛い季節なのです。

長年花粉症で悩んでいて体質改善でスギのエキスを身体に注射を5年間続けましたが、あまり効果が無かったり、甜茶を飲んでみたり色々な治療法を試したのですが、中々これ! という物に出会えていないのが現状です。

そして今、ベにふうき茶を試している最中です。

鼻水鼻詰まりに関しては、ズバリ”ベにふうき緑茶”が効果があるそうです。

要は、日本茶ですからお子さんとか他の薬を服用している方でも安心。

副作用がありませんから、もちろん妊婦さんも授乳中のお母さんも安心らしいですよ。

興味のある方はお試しください。



受付からのお願い! by 受付市丸



みなさん、こんにちは。受付の市丸です。今回は、保険証について、という真面目なテーマで書かせていただきたいと思います。



医療機関では毎月一度、必ず保険証を確認しなくてはいけない義務を課せられています。初めて来院される方や久々の来院の方はもちろん、通院中の方でも月の最初の来院日には保険証の確認が必要となりますので皆さん、ご協力お願い致します!

又、藤沢市内のお子さんは小学校を卒業する年の3月末日まで乳児医療証という公費をお持ちです。これは通常窓口で支払う3割分を藤沢市が公費(税金)として負担してくれていますよ、ということなのです。



医療費自体が発生しない!? タダ!? と思っていられる方がけっこういらっしゃるのですが、それでは病院は破産してしまいます(笑)。ですから乳児医療証(他の公費も同様です)のみでなく、主となる保険証も併せて必要となりますのでよろしく願いいたします。

70歳を迎える頃には高齢受給者証というのが送られて来ます。これは割合を証明する大切なものとなり、お誕生日月の翌月より(お誕生日が1日の方はその日より)有効となります。

今までの保険証に加え、この高齢受給者証の二枚が必要となります。高齢受給者証がきたから今までののを要らないと思って捨ててしまった、という方が時々いらっしゃいますが、どうか捨てずに大切に両方お持ち



下さい。

75歳以上の方は後期高齢医療保険証になりますがこちらはお誕生日当日から有効となりますのでお誕生日を迎えられたらこちらをご提示下さい。

又、退職や転職、部署異動などで保険証は変わります。手元に保険証があっても来院時に有効でないことが多々ありますのでその時点での最新のものをお持ち下さい。手続き中で間に合わない時などは受付に一声おかけ下さいね。

今回のお話はひらの歯科医院のみならず他の医療機関にも同様のこととなりますので何かご不明な事がありましたらお気軽にお訊ね下さい。

以上、堅い内容のみですみません、次回は何か面白い内容を考えておきま～す!

お詫び

- ・現在、予約が取りにくい状況になっています。みな様には大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。キャンセル待ちを登録していただく、優先的にご連絡差し上げますので受付までお申し付けください。
- ・今月は内容が多くなってしまい、予定していた「歯間ブラシ」「電動歯ブラシ」については、来月号以降でご案内いたします。