



春到来! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です!
今年もあっという間に4月も半ばになってしまいました。
毎年1年の目標をたてるのですが、いつも気が付くと1年の半分近くが過ぎていきます…

私の今年の目標の1つに、「地域の方々にむし歯や歯周病予防大切さをお話をする機会を持つ。」というものがあります。
普段、治療をしながらではなかなかゆっくりみなさんとお話する機会がないので、白衣を脱いでみなさんに歯の大切さやみなさんからの歯に関する疑問などをお聞きする機会を持ちたいと思っています。
秋くらいにそのような場を持てたらいいなと思っていますので、その際にはみなさん、どうかご協力ください。

さて、桜はすっかり散ってしまいましたが診療所の窓から見える桃の花が満開になりました。毎年鮮やかなピンク色の花を咲かせてくれます。桜が散って少し寂しいタイミングに毎年鮮やかに咲いてくれます。みなさんの中にも治療中に見た方もいらっしゃると思います。
治療の緊張が少しでも和らぐといいですね!



毎年きれいなピンク色になります



新しい仲間を紹介します!

みなさん、はじめまして! 歯科医師の鶴田万里子(つるたまりこ)です。
2月から、月曜日の診療に加えさせて頂いております。少しずつではありますが、ひらの歯科医院での仕事にも慣れてきたところです。

また、4月からは、第2、4水曜日の午前中にも診療にあたりますので、みなさまにお会いする機会が少しは増えると思います。

まだまだ不慣れな点がありますが、スタッフの方々とも協力しながら、みなさまのお口の健康の維持、向上のお手伝いができますよう、努めてまいります。どうぞ宜しくお願い致します。



【経歴】 茨城県出身

日本歯科大学歯学部卒業
東京医科歯科大学研修医終了
同大学勤務
同大学退職後、市内開業医勤務
平成27年2月ひらの歯科医院勤務





歯にもトリートメントを！ by DH横山

こんにちは！歯科衛生士の横山です！今回は私がぜひ患者さんに一度は受けていただきたい！ひらの歯科オリジナルクリーニングメニュー（自費診療）のご案内です！

通常保険診療で行う、いわゆる歯のお掃除には歯周ポケットの測定や歯の汚れ具合のチェックなど必ず検査が必要です。



そしてそのあと歯石やプラーク（歯垢）の汚れ取りを行います。残念ながら着色除去は保険のお掃除には含まれていません。

汚れをとったあと歯の表面はザラつき傷がつくため歯面研磨といって研磨剤を使い歯の表面を磨きます。研磨剤で磨くためやはり目には見えないキズがつきます。

しかし研磨剤の中に低濃度ですがフッ素が入っているためそのフッ素である程度傷を修復しているわけです。そもそも実は歯というのは日常のブラッシングや歯ぎしり食いしばりなんかでも傷ついているものなのですよ。

ひらの歯科オリジナルクリーニングでは検査は行わず、歯のクリーニングに全ての時間を注ぎます！患者さんのお口の中に合わせたペーストや機材を選んで着色や歯石・プラーク・バイオフィーム（バイキンの層）をキレイに取り除いていきます。

そして最後に傷付いた歯面をより確実に修復するため『リナメルトリートメント』というのを行います。

これはフッ素に代わるナノハイドロキシアパタイトという粒子の細かい『リナメルペースト』というペーストを使い歯の内側から丁寧にキズを修復するため虫歯菌が歯に入り込めなくなり歯がツルツルになります。

再石灰化が促されプラークもつきにくくなり、歯がツルツルになるので続けていると着色も着きずらくなりますし虫歯菌も歯にくっつきにくくなり一石五丁ですね！！

また術後、人によっては歯の色が明るく見えることもあります。

リナメルトリートメントという新しい予防法。パンフレットも用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。



尚、最後になりますが当院では歯のクリーニングは歯科医師又は歯科衛生士が行い、使用しているブラシ類は保険診療、自費診療に関わらず患者さん毎に新しいものを使用し使い捨てになっています。消毒して使い回しなどは一切しておりませんのでご安心ください。