

ひらの歯科通信 7月号

第31号 平成27年7月15日発行



やっぱりフ口は違います！ by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

今年は雨の多い梅雨でなかなか気温も上がらないな～なんて思っていたら、土日(7月11、12日)はものすごく暑くなりましたね。みなさんも熱中症などに気を付けて、こまめな水分補給など体調管理をしっかりしてくださいね。

さて、先日 HP リニューアルに向けてプロカメラマンによる院内の撮影がありました。その場にいた方もいるかもしれませんがね。一通り撮影が終わり、最後に玄関前で集合写真を撮りました。巷で流行っているという「むし歯ポーズ」です。



小顔に見えるそうです！



真剣なまなざしです！

新しい HP のアップはまだ先になりますが、カメラマンさんが一足先に診療中の私の写真を送ってくれました。やはりプロが撮ると違いますね！実物より5割増しくらいな感じで写っている自分にビックリしてしまいました。

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで！

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (木曜日は～17:00) 休診：土曜午後・日・祝



最近のおススメ！ by DA 仁部



こんにちは助手の仁部です。

3ヶ月くらい毎日飲み続けている豆乳紅茶！
ここ数ヶ月体調が悪く何か手軽に栄養が取れるものがないかなと思いスーパーでたまたま目に入った豆乳紅茶！

今まで豆乳には見向きもしなかったのに…笑

これだと思い買って飲んでみました^o^

豆乳って聞くと飲みにくいイメージがあったのですが全然そんなことはなく紅茶の味もしっかりしてるし、クセがなくサラッとしていて飲みやすいのに驚きました^o^

本当に美味しいです！

日々生活の中で健康を維持する為には栄養バランスの良い食生活を毎日続けることが大事だと思うのですが、なかなか難しいですね。でもたったコップ一杯で大豆の栄養を毎日手軽に摂れるのはいいですよ！

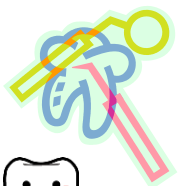
色々いいなと思ってやってみても、あまり長続きしなかった私にはピッタリです笑

また牛乳と同様に使えるので早速ホットケーキとプリンを作ってみました^ ^

ほんのり紅茶の味がして美味しかったです^o^

私の一番のおすすめです^o^





おススメケアグッズ byDH 横山

歯科衛生士の横山です。



『マツコの知らない世界』というテレビ番組をご存知でしょうか?おねえタレントのマツコさんがいろんなジャンルの専門家とマンツーマンでただひたすら喋っている番組で、

少し前に歯ブラシ特集をしていました。

当院おすすめの『ルシェロ歯ブラシ』もしっかりおすすめされてましたよ。当院に導入してからみなさんに好評で嬉しい限りです。実際にわたしはこの歯ブラシが作られた歯科医療従事者なら知らない人はいない(笑)ジーシーという会社の講習に何回も参加しこの歯ブラシの導入を決めました。前歯より奥歯のほうが16年寿命が短いとされていてその奥歯をより残せるよう追求された歯ブラシ!先端が特殊な形で、ふつうの歯ブラシではとどかない奥歯の後ろなどにもしっかりフィット!あと実際に持っていただく

とわかるのですがすごく持ちやすい形になっています!



このルシェロ歯ブラシは色んな種類があるので年齢や性別、歯肉の状態でおすすめが変わるので、受付のディ

スプレイには置いていません。患者さんのお口の状態を見て、患者さんに合わせた歯ブラシを私たち歯科衛生士が選びますので興味がある方はお気軽にお声お掛けください。



最近ハマってます! byDH佐藤



わたしは今ポーセラーツにハマっています♡ポーセラーツとは真っ白な磁器に、さまざまな転写紙(可愛い柄のシールみたいなもの)を貼り、電気炉で転写紙を焼付け、世界で一つだけのオリジナル食器や小物が作れます。

もともと手作りの物や細かい作業が好きなので可愛い柄を選んで配置を考えて貼り付ける作業がとても楽しくてハマってしまいました^^

これはこの間作った歯ブラシ入れや石鹸置きです♡



お知らせ

・8月12日(水)から17日(月)まで夏季休診となります