

ひらの歯科通信 8月号

第32号 平成27年8月15日発行



癒されてください! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

今年も毎日朝からうだるような暑さが続いています。皆さんも熱中症には十分気を付けてください。ひらてつ院長もほぼ一日中診療室内にいますが、診療の合間には水分補給をこまめにするようにしています。

待合室にもピュアウォーターが置いてありますので、来院されたらまず一杯飲んでみてください。



さて、すでにお気づきの方もいらっしゃると思いますが、先月から診療室の玄関に週替わりでお花を飾らせていただいています。

これはひらてつ院長の高校の同級生のお花屋さん(六会日大前のJIHEIというお花屋さんです)が毎週月曜日に届けてくれているものです!

緊張して来院される患者さんと毎日朝から夜まで忙しく働いているひらの歯科医院のスタッフが少しでも癒されるようにと

毎週素敵なアレンジを届けてくれています。

感謝です!

来院されるみなさんの緊張が少しでも和らぐとお花たちも喜ぶと思います。



歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで!

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜~土曜 9:00~13:00/14:30~18:30 (火・木~17:30) 休診:土曜午後・日・祝



戻ってきました! by Dr 植村

お久しぶりです! 歯科医師の植村です。

梅雨明けからとても暑い日が続いていますね。涼しい朝の時間の来院をおススメします...と言いたところですが、朝から既に暑くて毎日びっくりしてしまいます。皆様熱中症には気をつけてくださいね!!

さて、医院のブログでもご報告しましたが、改めてこちらでも。年末より産休に入らせていただき、1月に無事元気な女の子を出産しました。今年4月に復帰し、現在週二日ですがまた皆様にお世話になっています。院長先生、スタッフの皆さんのサポートのおかげで浦島太郎にもならず勤務できています。

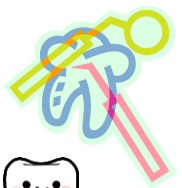


患者さんの皆様にも温かいお言葉を頂戴しとても嬉しかったです。ありがとうございます! どうぞこれからもよろしくお願い致します。

出産から今日まで、山ほどある洗濯物とオムツと、上の子ふたりが散らかした物を片付ける毎日で気づけば半年...。「そろそろ離乳食を始めなくちゃ!」と十倍粥からスタートしました。今まで液体した口にしてこなかった赤ちゃんが人生で初めて固形のもの(ポタージュ状)を食べるこの瞬間。ビックリした顔に思わずこちらまで笑ってしまいます。食事は人生の中でとても重要な役割を果たします。生きるために必要であり、美味しく食べることは喜びでもあります。



お食い初めなどの儀式は全くやりませんでした。これから長い人生歯を大切にして毎日食事を楽しんでほしいなと願っています。長男のときには持っていなかったハンドブレンダーを駆使して(これはとても便利!) 私なりの離乳食作りを頑張ろうと思います! 美味しい離乳食のレシピがありましたら、教えてください。



歯髄細胞バンク byDr 遠藤

こんにちは、歯科医師の遠藤です。

みなさん、「再生医療」をご存知ですか？

従来、何らかの原因で移植が必要となった場合、組織の採取や臓器提供者が必要とされます。簡単に言うと、それらを必要としない方法が再生医療です。「幹細胞」と呼ばれる体の様々な組織になり得る細胞を使い、体の失われた機能を取り戻すのです。

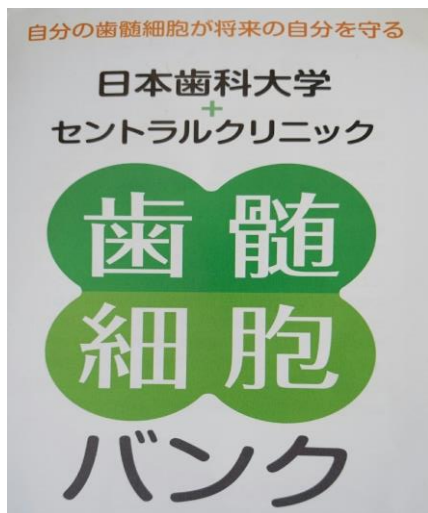
さて、この幹細胞、歯科領域でも豊富に含んでいるものがあります。それは、「歯髄」、皆さんが「歯の神経」と呼んでいるものです。

歯髄に含まれる幹細胞は大変優れており、再生医療の現場でも注目されています。

そこで、将来の再生医療のために自分の歯髄を預けておく「歯髄細胞バンク」というものがあります。この度、私の出身大学、日本歯科大学と東京慈恵会医科大学と縁の深いセントラルクリニックが「歯髄細胞バンク」を立ち上げ、私も認定医を取得しました。

いままで、抜いてしまったら使い途のなかった歯、特に乳歯にはとても多くの若い細胞が含まれています。1本の抜いた乳歯が将来、お子さんご本人、そしてご家族の助けになる可能性があります。

ご興味を持たれましたらぜひ、スタッフにお声掛けください!



おススメケアグッズ! byDH浅沼(スタッフチーフ)



ソニックアー (電動歯ブラシ)

電動歯ブラシを使ってみたいけど、どれを使ったらいいのか迷っている方へ。

ひらの歯科ではこのソニックアーをオススメしています!

先日ソニックアーのレクチャーをスタッフで受けて実際に体験したらスタッフみんなが気に入って全員購入しちゃいました(^-^)

最初は歯ぐきがくすぐったい感じがしますが磨いた後は手で磨いた後より歯がツルツルで指で触るとキュッキュと音がするくらいです!

興味がある方は今ならこのソニックアーを無料で体験することができますのでぜひ歯がツルツルになるのを体感してみてください(^-^)/



お知らせ

・現在院長の予約が大変取りづらくなり通院中の患者様には大変ご迷惑をお掛けしております。そのため、しばらくの間は院長希望の初診の患者様は紹介患者様のみにてさせて頂いております。

大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。