

ひらの歯科通信 9月号

第33号 平成27年9月15日発行



研修中！ by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

茨城を襲った大雨など、最近では予想以上の異常気象が起きるので、いざという時の避難経路の確認や備えをしっかりとしないといけませんね。

さて、このニュースレターを読んでいる方の中には当院で定期的なお口のメンテナンスを受けている方も多くいらっしゃると思います。

主に、メンテナンスは歯科衛生士(以下DH)が担当させて頂いています。彼女たちは国家資格を持った予防処置のプロフェッショナルですが、やはり日々の研鑽が不可欠です。

以前は休診日などに各々セミナーなどに参加していましたが、それに加え昨年より外部の講師に定期的に医院に来て頂き、院内で研修を受けるようにしています。



しっかり教わってね



お互いに患者さん役

予防を何より大切にしている当院に通ってくださる皆さんに、より良い予防メンテナンスを受けていただけるように彼女たちは日々頑張っています！
皆さんも当院のDHと一緒に健康なお口を手に入れてください！

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで！

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (火・木～17:30) 休診：土曜午後・日・祝



夏休みの温泉旅行！ by 受付市丸

こんにちは。ひらの歯科医院受付4年目に入りました市丸です。

これからも皆さんが気持ちよくひらの歯科医院に通っていただけるよう、お手伝いしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

さて、話は全く飛びまして、今回は私の今年の楽しかった夏休み温泉旅行をテーマに書かせていただこうと思います。

今年は久々に東北方面へ。

福島県の高湯温泉と山形県の蔵王温泉へ行ってきました。

温泉選びは私の中ではとても重要。

まずは硫黄泉である事、加温も加水もしていない 100%源泉掛け流しである事、この二点ははずせません。



これについては普段趣味も話も性格も全く理解し合えない私と息子が唯一意見が一致し、一年で一番話が盛り上がる節でもあります。

そんな私達の好みを全て満たしているのが蔵王温泉

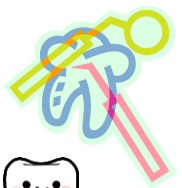
で今回で何と 5 回目。何度行っても癒されます。そしてずっと行きたかった福島の高湯温泉、こちらも間違いなかったですね...

やっぱり私達の温泉選びのセンスは最高～と自画自賛でまた盛り上がり...(笑)

途中立ち寄った仙台では牛タンのはしご食べをしたり米沢では米沢牛を食し、(牛ばっかりですね)贅を尽くした大満足の旅となりました～♪

さあ、またお仕事頑張ろうっと！





激痛! byDH 横山

先日、患者さんの歯のメンテナンス中に急に左上の奥歯に激痛が走りました。患者さん上の前歯の裏側を確認しようとして頭を傾けた時です。

普段から鬼のように歯の磨き方を指導し、ひらの歯科医院で一番厳しい歯科衛生士の異名をもつ私としては『あー歯がチョー痛い。虫歯かも。』なんてくちが裂けても言えませぬ。

急いでフロスをして歯の間に異常はないか、自分のレントゲン写真などみて虫歯はないか診査した結果。歯には異常がありません。(自己診断)

そして『これは蓄膿だ!今すぐ耳鼻科に行きたい!』と騒ぎだし、院長先生と心優しいスタッフに許可を取り早退して耳鼻科へ。

この頃には左目の奥やおでこのあたりまでズキズキ痛み奥歯が咬めない状態に。耳鼻科に行き、先生にマイクロスコープなどというものを鼻腔に入れてもらったところ

『あー膿がでてるねえー』

っと吸引がはじまり激痛で涙し放心状態。

が、しかし!しばらくするとずっと痛みが引き快適に♡

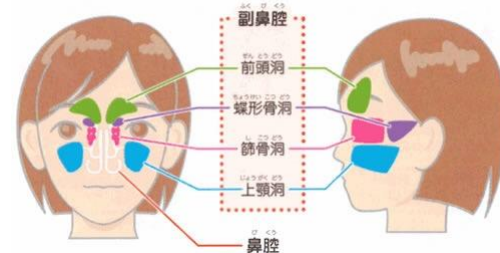
いわゆる蓄膿症とは通称副鼻腔炎といい鼻のまわりにある副鼻腔という空洞が風邪やアレルギーなどが長引き最近感染をおこして鼻水鼻詰まり、ひどくなると膿みがたまってしまうという症状がおきる病気です。

今回私の場合は鼻が原因でしたが、虫歯などを放置し過ぎると歯が原因してこの副鼻腔の中にある上顎洞というちょうどイラストでいうと青いところが炎症を起こすことがあります。

当院にも年間に歯が痛いといらして特に歯に問題がなく鼻のほうに異常があったということは珍しくありません。

私の場合鼻の構造上、副鼻腔炎を起こしやすいと診断されています。

どうぞ患者さん。前歯の裏側まで歯ブラシしっかりお願いします。



おすすめケアグッズ byDH佐藤

フィリップス ソニックアアー エアーフロス
歯間ケアにカンタン革命を!!

エアーフロスとは

フィリップス独自の技術により、加圧された空気で水滴を噴射し、歯間の汚れを効果的に除去します。



私も使ってみました!!

はじめは歯ぐきが痛いんじゃないかと恐る恐る使ってみたのですが、まったく痛くなくむしろ気持ちが良い歯ぐきマッサージみたいでした。

フロスなどが難しい奥歯も角度のついたノズルで簡単に使用することができました(^)

歯と歯の間は汚れがたまりやすく、歯磨きだけでは取りきれません。

歯間のケアに新しいアイテムとして使ってみてはいかがですか?

詳しくはスタッフまでお気軽に聞いてください。