

# ひらの歯科通信 10月号

第34号 平成27年10月15日発行



## スタッフの治療もします！ by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

朝晩めっきり涼しくなりましたね。

気が付けばカレンダーもあと3枚！季節の変わり目、ご自愛ください。

時々患者さんから「先生は自分がむし歯になったら自分で治療するんですか？」なんて聞かれることがあります。さすがに自分では無理です…他の先生に治してもらいます。

ただ、昔痛くなく注射する練習を鏡を見ながら自分にしたことはあります。

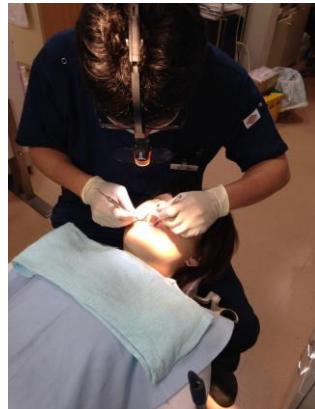
さて、先日当院の浅沼チーフのむし歯治療をしました。親知らずが原因でできたむし歯です。数年前に私が親知らずの抜歯をし、むし歯の治療も行ったのですが、残念ながらブラッシングが難しい場所のため再発してしまいました。

上あごの一番奥のさらに歯肉の中深くにできた神経ギリギリのむし歯だったため、治療は困難を極めました！

患者さんの診療終了後、1時間ほど悪戦苦闘して何とか神経を残して治療することができました。

歯磨きのプロである歯科衛生士でさえ磨きにくいところはむし歯が再発します。

みなさんも斜めや、横にはえて磨きにくい親知らずは早めに抜歯してもらいましょう！



めっちゃ大変でした！

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで！

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (火・木～17:30) 休診：土曜午後・日・祝



## 食欲の秋全開！ by DH浅沼

今回もグルメレポートです。

いつも急なのですが…美味しいラーメン屋さんがあるからみんなで行こうよ！と次の日の仕事終わりに横浜へ行って来ました(^-^)

そこは“一欄”というラーメン屋さんでカウンターがひとりずつ区切ってあるんです！前にはのれんがかかっていて店員さんとも顔を合わせないという…(^\_^)ラーメンとだけ向き合って下さいという様な感じがしました。



味付けは基本がありますが自分で濃いめやさっぱりめとか辛さも選んで自分好みの味にカスタマイズできます！私は初めてだったので基本の味にしました。

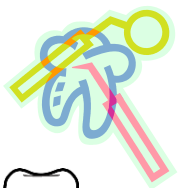
やっぱり基本が一番かと思いきやそれぞれカスタマイズしたのも美味しく何通りでも楽しめるのでやみつきになりそうなお店でした(^-^)



そのあと前から行ってみたいね～って話していたパンケーキ屋さんにも行ってすごい高さのクリームが乗ったパンケーキを食べて来ました！

…私たちの胃袋すごいですよね(°o°)；

以上グルメレポートでした！



# ひらの歯科通信 10月号②

第34号 平成27年10月15日発行



## 弾丸ツアー！ by DA 重田

こんにちは、助手の重田です。

先月中旬、比較的近場ですが富士サファリパークとほうとうを食べに河口湖周辺まで行って来ました！



大雨のサファリパークはとても寒くて気温が 18℃くらい。プラス平日だったこともあり、1つのゾーンに車が1台ずつ？というくらいで貸し切りかと思いました(笑)

動物さんたちは、晴れの日はずっと寝ているのにさすがに寝てる子は居なく、切ない顔で雨を

じっと耐えているという…かなりシュールな状況。中々貴重な体験をしてきました。



その後、ほうとうを求めて河口湖周辺に。

お店の名前は忘れてしまいましたが、お店がドームっぽくなっていてかなり珍しい外観！

王道あつあつのほうとうを美味しくいただきました。



出発したのが遅めだったので、近場でワインを買い、帰るとい弾丸ツアー。

次は朝早めに出て来て甲府あたりまで行けたらいいなと思います。

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで！

ひらの歯科医院 藤沢市菖蒲沢611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (火・木曜日は～17:30) 休診：土曜午後・日・祝



## おすすめケアグッズ！ by DH 横山

『フルラインナップ』

こんにちは。歯科衛生士の横山です。

大変好評いただいている『ルシェロ歯ブラシ』に新しくやわらかめの毛先のものが加わりました！

通常のものでとかなり毛先がしっかりしているので歯肉に炎症がある方、歯茎が敏感な方から少し固め感じるとご指摘いただいたため、この度やわらかめの商品も導入することになりました！

患者さんのお口の中に合わせて処方する歯ブラシ。

まだ一度も使用したことがない方はぜひ一度お試しくださいと思います。

ご興味のある方は、お気軽に歯科衛生士（浅沼、横山、佐藤）またはお近くのスタッフまでお声をかけてください。



### ruscello®

the toothbrush on P4 concept

患者さんの口腔内の状態にあったものを「処方」というコンセプト。

ルシェロとは・・・

ルシェロ歯ブラシは、患者さんの口腔内にあわせて毛の硬さだけでなく、植毛デザインまで最適化したブラシを処方（選択）できる全く新しいコンセプトの歯ブラシです。また、歯間清掃材としてルシェロ フロス/フロッサーをラインナップしています。

ruscello シリーズの製品

