

治療には時間がかかります! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

今年は暖冬だったせいインフルエンザの流行が今頃になっているようなので、みなさん、手洗い・うがいをしっかりしましょうね!

職業柄、1日中無理な体勢と細かい作業をするので首筋から肩はパンパンに張ってしまうのですが、先日あまりに凝りがひどくマッサージに通っても全く改善されないのので、人生初の鍼治療に行ってきました!



痛くないと聞いていたのですが、場所によっては結構痛く(痛みには結構強いのですが...)、特に首筋や頭の付け根などはゴリゴリと音が聞こえたりしてチョットびっくりしました!それでも、頑張ったかいがあり次の日からはだいぶスッキリして快適になりました。

毎日でも鍼治療を受けるといいですよと言われたのですが、とりあえずは痛くて怖いので週1くらいで通おうと思います。

さて、来年4月に消費税が10%になる予定です。

歯科治療では保険診療は非課税ですが、保険外診療(自費治療)や歯ブラシなどの物販には消費税が課税されます。

当院でも最近はセラミック治療などの保険外診療をご希望される患者さんが多いのですが、歯科治療は事前の歯周病治療や根の消毒などに時間がかかるため、現在セラミックやインプラント、ノンクラスプ(バネ無し)義歯、保険外義歯などの治療をお考えの方はお早めに当院スタッフにご相談ください。



保険治療⇒セラミック



医療費控除申告していますか? by Dr 遠藤

こんにちは。歯科医師の遠藤です。

新しい年が明け、皆さんいかがお過ごしでしょうか。さて、今月は確定申告の医療費控除について触れたいと思います。

医療費控除とは、本人または本人と生計を同じくする家族の為に支払った医療費から一定の金額の所得控除を受けられるものです。

対象となる金額は、支払った金額から保険金と10万円を差し引いた金額で、最高200万円です。ただ、保険金で補てんされる医療費はその原因の疾患に限られ、他の医療費からは差し引かれない、となっています。

保険金がありた場合を除いては、昨年1年間にかかった医療費が、ご家族で10万円を超えた場合は確定申告が必要、ということですね。

国税庁のHPには歯科の自費治療にも医療費控除の対象となるものが記載されています。

それによると、金やポーセレンは現在一般的な歯の治療材料として使われているため、医療費控除の対象となる、とのこと。当院で使用している自費の、金属を使わない被せものや、型を取ってつくる白い詰め物がそれに該当します。お子さんが矯正をされている方は始める際に説明があったと思いますが、お子さんの矯正も医療費控除の対象です。

また、車で来院は対象外ですが、交通機関利用の場合は本人と、小さなお子さんなど付添が必要な場合は付添人の交通費も通院費として対象となります。今年、2016年の確定申告期間は2月16日(火)から3月15日(火)です。

詳しくは国税庁HPをご確認ください。

確定申告に関する情報の総合窓口

平成27年分

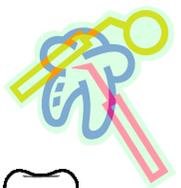
確定申告 特集

所得税および復興特別所得税・贈与税

3月15日(火)までに申告・納税

個人事業者の消費税および地方消費税

3月31日(木)までに申告・納税



初夢! by 受付 市丸

皆さん、こんにちは。受付の市丸です。

年が明けて早くも2ヶ月目に入りましたね!

今年はどんな年になるのだろう、と新しい年を迎えた事とおもいますが、皆さん、初夢って見ましたか?

あの1月2日の夜に見る夢です。

私はいつもは起きた時にたいてい内容を忘れてしまうのですが、今年のはっきりと覚えています。

何と新年早々、恐ろしいことに津波の夢を見たのです。

でも夢判断を調べてみると津波は、過去の一掃、とか新しい環境の始まり、スタートみたいな意味合いがあるそうです。

思い返せば私の人生、4年に1回、それもオリンピックイヤーに何かと転機が訪れ・・・(良くも悪くも)。世の中がオリンピックで盛り上がっている時、それどころではない自分がいつもいたのです。

そうか、今年はその年か・・・何かが起こる?

新しい何かが始まるか?と楽しみでもあり恐くもあり一人で思いを馳せている今日この頃です・・・。

何にしても健康で明るい一年を送りたいですね。

皆さん、今年もよろしくお願ひ致します!



おすすめケアグッズ! by DH 浅沼

「緑茶でフッ素」

皆さん、こんにちは。歯科衛生士の浅沼です。

フッ素にはむし歯菌が出す酸によって溶けたエナメル質を修復する再石灰化や歯の質の強化やむし歯菌の殺菌作用でむし歯予防の効果があります。

取り入れるには歯科医院で塗布したり、ご家庭では歯磨き粉やフッ素ジェルなどがありますが、食べ物や飲み物にもフッ素が含まれているんです。

そこで緑茶で有名な伊藤園さんと歯科材料メーカーのCiメディカルさんがコラボレーションした「緑茶でフッ素」

味はどうか?と心配されますが...安心して下さい!美味しいですよ(^o^)

毎日の食事でもし歯予防しませんか?

ぜひお試しください!

