



ひらの歯科通信 vol. 16



苦手だった日本史に興味が・・・？

中学・高校と日本史に限らず、歴史には全く興味がなく、当然日本史・世界史ともに成績は悲惨なものでした。ところが、2, 3年前に司馬遼太郎氏の「幕末」を偶然読んでから少しずつ歴史に興味が出てきました。特に明治維新前後はドラマチックで歴史の主人公たちがとてもエネルギッシュですね。世の中も歴史ブームみたいで、書店に行っても、坂本竜馬をはじめ歴史の主人公たちの本が色々出ていますね。大人用の歴史教科書みたいな物もあってもう一度勉強したくなりました。学生時代もっと興味深く歴史の勉強をしていたら、また違う人生になっていたと思うとなんだか不思議な気持ちになります。

やっぱりホームケアが一番大事なんです！

13年前の開院当初から、治療よりも予防が大事と考え日々診療を行ってきました。治療もなるべく歯を削らない・歯を抜かないように心がけ、治療後には虫歯や歯周病に再びならないよう予防のための定期検診とクリーニングを皆様にすすめてまいりました。

おかげで痛いところが無くても虫歯や歯周病にならないように定期的に来院される方が多くなりました。これはとても素晴らしい事です。私の理想はすべての方が「治療」ではなく「予防」のために来院してくださるようになる事です。

ただし、ここでもう一度確認しておきたいことがあります。

それはあくまでも私たち歯科医師や歯科衛生士は健康づくりのお手伝いをするにすぎないと言うことです。皆さんの健康を維持するのはやはり皆さん自身なのです。3か月に1度歯医者に行ってもクリーニングを受ければ虫歯や歯周病にはならないということはないのです。皆さん自身の日々のホームケアが何より大切で必要不可欠なのです。私たちは皆さんが正しくホームケアが行えるように全力で頑張ります。ぜひ私たちと一緒に虫歯や歯周病予防をし、健康的な生活が送れるようにしましょう。

医院からのお知らせ

1月より木曜日が休診となります。ご了承ください

発行元 ひらの歯科医院 院長 平野哲也

0466-49-1382

<http://hirano-dc.kamu-come.com>

