



## ひらの歯科通信 vol. 18



### 口腔がん診断研修

3年前より藤沢市歯科医師会では口腔がん検診事業を行っております。舌や歯肉、口腔底(舌の下)、口蓋(上あご)などにはがんができることがあります。他の部位と違い口腔内にできるがんは直接見えることが多いので、私たち歯科医が早期に見つけることができる可能性は大きいのです。ただ、口内炎や義歯による潰瘍などの粘膜疾患との鑑別が困難な場合も多いので実際に口腔がんがどのようなものかを目で見ることはとても役に立ちます。そこで、日本で一番口腔がんの症例が多い東京医科歯科大学での研修に4日間ほど参加させてもらっています。平日の研修なのでその間ひらの歯科をお休みさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 虫歯以外で歯が溶ける！？「酸蝕歯」

虫歯は虫歯菌が砂糖をエサにして酸を出して歯を溶かすことは皆さんご存じだと思います。しかし、虫歯菌がいなくても身近にある酸性の強い飲食物の摂り過ぎで歯が溶けてしまう事はご存知でしょうか？そのような歯を「酸蝕歯」といいます。当然、溶ける程度が大きくなれば歯がしみたり、そこに虫歯菌がいれば虫歯が進むスピードが速くなったりします。具体的には、コーラ、缶チューハイ、赤ワイン、レモン、グレープフルーツ、黒酢、ドリンク剤などが酸性が強い飲食物です。予防法など詳しくは歯科医師、歯科衛生士までお尋ねください。

### 医院からのお知らせ

口腔がん診断研修のため6月7日、6月22日、7月12日、7月27日は院長不在のため、6時までの診療となります。

発行元 ひらの歯科医院 院長 平野哲也

0466-49-1382

<http://hirano-dc.kamu-come.com>

