



ひらの歯科通信 10月号

第22号 平成26年10月15日発行

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで!

ひらの歯科医院 藤沢市菟浜611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (木曜日は～17:00) 休診: 土曜午後・日・祝



災害とワクワク! by ひらてつ院長

みなさん、こんにちは。ひらてつ院長です。

みなさんはスマホはお使いですか?

私は6年前よりiPhoneを愛用しています。今回はiPhone6Plusという、やや大きいものに機種変更しました。片手で操作はしにくいものの、画面が大きくなって老眼が入ってきた自分にはとても見やすくなりました!

ところが、機種変更してわずか3日、少し酔っていたのか手元からスルッと滑り落ちて、20cmほど落としましたら画面が割れてしまいました。今回のiPhoneは割れやすいとか、お尻のポケットに入れて座ると曲がるとか言われているようですが、ほんとにちょっとした衝撃で本当に割れるんですね(泣) スタッフには前から「院長はきっと酔って落として割る」と言われていました・・・ iPhoneユーザーの方はご注意ください!



ヒビわかりますか?

話は変わりまして、久しぶりに野球ネタを・・・

10月2日に神奈川歯科大学野球大会準決勝が鶴沼運動公園野球場(通称八部球場)で行われ、私が所属する藤沢市歯科医師会野球部(藤沢キングフィッシャーズ)は横浜市港北区歯科医師会チームに6-2で勝利し、3年ぶりに決勝戦に駒を進めました(パチパチ!) 10月9日に3年前の決勝戦と同じ相手、川崎市歯科医師会チームと金メダルをかけて戦います! 実力的には 準決勝は6-2で勝利!



相手の方が一枚上手なので、こちらはチームワークで勝負しようと思います。実は3年前のこのカードで、ファールボールを無理に取りに行き、靭帯を切りました。今回はケガの無いように注意しようと思います。さて、結果ははかに・・・



受付、市丸です!

10月ですね、今年もいよいよラスト3ヶ月に突入しました(笑)

本当に一年は早い!

今月は運動会、体育祭があるお子さんも多いのではないのでしょうか?

私は先月敬老の日に高校生の息子の体育祭が早々とあり、見に行ってきた。息子がもっと小さい時には開会式から閉会式までカメラやビデオを持って、はりきって場所取りに並び・・・でしたが、高校生になると、メインの仮装が午後イチにあるからそこら行くところ、とのんびりお昼すぎに出かける気合いのなさ(笑)おまけにビデオもカメラも持たずに。

とは言え、息子のややこしく手の込んだ衣装は、裁縫が大の苦手な私が徹夜で泣きながら製作した苦心の作だったのでそれだけはしっかりと携帯に収めてきました!

普段、家では何を言っても仏頂面の息子が友達と楽しそうに大笑いしてはしゃぐ姿を見て、あー青春だな～と何だか幸せを感じた1日でした～!



予約及び定期検診時の治療に関するお願い

1. 当院におきましては、皆様の診療時間を大切にするために予約診療制を採用しております。電話で「痛いので、今すぐ診てほしい」というお問い合わせをよくいただきますが、大変申し訳ございませんが当日治療ご希望の際には、ご予約の患者様の診療後の対応とさせていただきます。なお、キャンセルが出た場合にはご案内させていただきます。*ただし、お子様の事故などの場合はご予約の患者様の了承を得た上で、早めの対応をさせていただく場合がございます。*仮歯の再装着などは歯科医師以外でも対応ができる場合がございます。

2. 定期検診時は歯科衛生士による、お口のクリーニングと衛生指導が中心となりますので歯科医師による治療は出来ません。歯科医師による治療が必要な場合は再度ご予約をお取りいただくこととなります。ご了承ください。



ひらの歯科通信 10月号②

第22号 平成26年10月15日発行

歯で困ったら ☎ 0466-49-1382まで!

ひらの歯科医院 藤沢市菟浜611-1

月曜～土曜 9:00～13:00/14:30～18:30 (木曜日は～17:00) 休診: 土曜午後・日・祝



ふんっしーカフェ! by DH横山



こんにちは! メンテナンスに来ている患者さんにちょこちょこ言っていたのですが渋谷に期間限定でできたふんっしーカフェに最終日に行ってきましたー! 11時の開店前に整理券が終わってしまうほど人気のためホテルまでとって前日から渋谷に泊まりこみ、夜の渋谷の街に繰り出すことなく即就寝。朝の3時半頃起きてそれから並びに行きました。1番だったらどうしよう・・・とわく

わくしていましたが上には上がります。もうすでに5組くらい待っていました。さすがふんっしー。まだ朝は寒くて震えながら開店を待ちました。でもふんっしーが好きすぎて苦痛じゃないんですよー! 肝心な料理の味ですがあえて感想は書きません! お察しください!

写真いくつか載せておきますが動画もあるので見たかったら声をかけてくださいね♡名札にもふんっしーつけていますのでみにきてください! それでは歯科衛生士の横山でしたー!



おすすめ! ケアグッズ by DH浅沼

ルシェロ歯ブラシ

ひらの歯科に新しい歯ブラシが仲間入りです。それは「ルシェロ歯ブラシ」です!

ルシェロ歯ブラシは毛先の形がムシ歯予防のベーシックタイプと歯周病予防のペリオタイプの二種類あります。ベーシックタイプはブランク(歯垢)の効率的な除去を目的としていて歯肉が健康な方から歯肉炎(軽度の歯周病)の方にオススメです。ペリオタイプは歯周病対策を目的としていて歯周病の予防や歯周病治療後のメンテナンスの方にオススメです。また先端集中毛といって先端に尖った毛束があり一番奥の歯の裏側や噛む面の溝が磨きやすくなっています。



私も今ベーシックタイプを使っていますがブランクがよく取れているみたいで磨いた後はいつもより歯がツルツルです♪是非お試し下さい!



お知らせ

- ◆植村真理子先生が12月20日の診療をもちまして、産休に入ります。1年ほどお休みをいただく予定です。
- ◆9月より平野和代歯科医師が復職しました。みなさんよろしくお願いたします。
- ◆12月28日～1月4日まで年末年始の休診をいただきます。気になる歯がある方はお早めにお問い合わせください。