

『院長特診日のご案内!! Byひらてつ院長』



保険診療では対応できないご要望にお応えするために、
毎週水曜日は院長特診日となっております。

この日の院長の診療は

- 1、セラミック(メタルフリー)治療、インプラント治療、保険外精密義歯治療など
- 2、治療計画において自費治療が含まれる症例の保険治療(CR、In、根管治療など)に限りさせていただきます。

診療にはマイクロスコープ(歯科用実体顕微鏡)などを使用し、
肉眼では対応不可能な精密な処置を行います。

治療時間はお一人最低30分～制限なし(場合によっては半日時間をとる場合もあり)
となりますので、院長は当日の急患及び保険診療対応は不可能となります。

ここ数年、皆さまの健康への関心が大変高まっております。

「痛い」「腫れた」「歯が抜けた」などの理由で来院される方以外に、
「より身体に良い」「美しい」「長持ちする」「高い安全性」などのご要望が増えております。
本院も今後はより、健康で美しく安全な診療を中心に皆さまに提供していく方針です。

皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

*ただし、以下の場合は出来る限りの対応をさせていただきます。

- 1、当院にて現在治療中の方の不具合など
- 2、お子様の転倒などによる外傷など

なお、セラミック(メタルフリー)治療や精密義歯治療
インプラント治療などの保険診療では対応不可能な
診療をご希望または説明を聞いてみたいという方は
お近くのスタッフまでお声掛けください。



ひらの歯科医院からの重要なお知らせ

当院は「お口の健康から生活の質(QOL)の向上する」ことを
医院理念としてスタッフ一同日々診療を行っております。

【当院の診療の流れ】

1. 治療前、治療中に皆さまとじっくりお話する時間を設ける。
2. 悪いところだけではなく、お口全体の検査を行い生活習慣を含む疾病の原因を探る。
3. 検査結果に基づいた治療計画を提示し、皆さまと治療計画を共有する。
4. 治療後の良い状態を維持、向上させるために定期メンテナンスに通っていただく。

上記の診療の流れのため、

「とりあえず痛いところだけ治ればいい」「歯医者には痛い時だけ行けばいい」
「悪いところがあっても痛くなってから治せばいい」「とりあえず早く、安く治してほしい」
という診療をご希望の方にはそのご期待に添えない可能性があります。

他の医療機関の受診のご検討をお願いする場合がございます。

また、現在大変多くの方に来院していただいております。

お一人お一人に時間をかけて診療いたしますので、

初診で約2～3週間待ち、予約の間隔も2～3週間ごととなっておりますので、

お急ぎの方にはご期待に添えない可能性があります。

【当院の予約に関して】

1. 当院は予約診療制となっております。あらかじめ受付か電話にて
予約をお取りの上、来院してください。
2. お痛みなどの急患については、現在治療にて通院中または6か月以内にメンテナンス
を受けている方に限らせていただきます。(予約の方の診療後の対応となります)
3. 転倒などの事故による、外傷などには出来る限りの対応をさせていただきます。
4. お子様の急患(中学生まで)については、予約の方の診療終了後の
対応とさせていただきます。

*上記予約システムは、平成29年4月1日に完全施行させていただく予定です。
それまで従来通りの急患対応をとらせていただきますが、緊急性がないと判断させて
頂いた急患の患者様には改めて後日の予約をお願いする場合がございます。

平成28年9月1日 ひらの歯科医院 院長 平野哲也



LINE@ X @hiranodental

ひらの歯科医院と友だちになろう！



LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪
ホワイトニングクーポンの配信やケアグッズの割引キャンペーンなど
随時情報を発信していきます！



『サプリ鑑定!』

こんにちは。歯科衛生士の佐藤です!

前回のニュースレターでご案内した医療機関専用ヘルシーパス社製のサプリメント。

みなさんから好評いただいています♪

私もスタッフもお肌のためにビタミンや貧血予防のためにヘム鉄を摂っています。

皆さん健康のためになにかしていることはありますか?(^^)

食事や運動、歯のクリーニングも健康のために大切ですが、サプリメントを健康のためと飲んでる方も多いと思います。そのサプリメントですが、どのように選んでいますか?

コンビニやネットで簡単に買えることが出来ますが良いものも悪いものもあり見分けるのが難しいと思います。サプリメントには様々な添加物が使われていることが多いです。

それらは必要な栄養成分だけをカプセルや錠剤にすることは出来ないからです。

ですが、味をととのえたり、保存期間を長くしようとすると必要以上に添加物が含まれていくことになります。中には添加物が9割を超えるような粗悪品もあります!!

ではどのように見極めればいいのか!



★パッケージをしっかり読む★

①含まれている栄養素の量

含まれている栄養素の量がきちんと記載されているものを選びましょう。

含有成分の効果を魅力的にPRしているのに、配合量の記載がない製品は良いものではありません。

②原材料表示

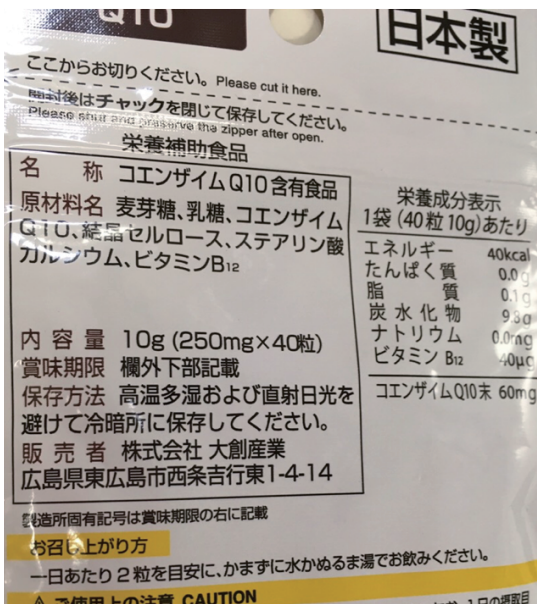
原材料の欄には多く使った順に記載されます。

最初に糖類や添加物を書いてあるものは避けましょう。

裏面につづく➡

前記のことを気にしてサプリメントを選ぶと・・・

たとえば最近女性に人気の抗酸化作用があり、アンチエイジングといえばこのサプリメント『コエンザイムQ10』美容のために飲むなら1日の摂取量は100mg～といわれています。それでは、下記の写真をご覧ください。



これは、市販されているサプリメントですが、麦芽糖や乳糖のあとにコエンザイムQ10がきています。そして驚くべきは40粒あたり60mgの表示…。単純に計算すると1粒1.5mgしかコエンザイムQ10がはいっていないのと、そもそも1袋飲んだとしても1日の摂取量にも満たないのです。

ちなみに、ヘルシーパス社製のコエンザイムQ10は、還元型コエンザイムQ10と言って1カプセルあたり100mg！また、最近流行りのダイエットや美肌に有効な亜麻仁油も入っているし何より、還元型コエンザイムQ10なのです！

還元型でないといくら飲んでも体内で働かないのですよ。あなたの飲んでるサプリメントは本当に効果のあるものですか？これを機会に、美容や健康のために飲み始めたい方お気軽にご相談ください♥



『脱アレルギー！！』



こんにちは、助手の仁部です。少しずつ秋らしくなって来ましたね^^

秋にも、9月病があるのを皆さんご存知でしたか？私は最近知り、5月病に、似ているらしいです。症状としては、季節の変わり目で体調を崩しやすく、夏場の疲れなども重なり、体調を崩してしまうそうです。また、寝つきが悪くなったり頭痛や肩こりめまい、不安感など…予防としては、質の良い睡眠が大事だそうです！！

さてさて、私は1年中アレルギー性鼻炎で、鼻水、くしゃみ、喉のかゆみと、不快な思いをしていて、何かいいものはないかと調べていたらめぐりあいました♥「静岡産静岡園製茶 ペにふうき茶」です！高濃度のメチル化カテキンがアレルギーの症状を和らげると大注目のお茶で、即効性があるようです！

この、即効性にひかれすぐ買ってしまいました(^_^)v 粉末なので、好みで濃さを調節して、1日3回を目安に、でも、お茶なので何杯飲んでも大丈夫みたいです。飲み始めてから1週間経ちますが、効いている感じがします。朝起きてからすぐのくしゃみ、鼻づまりがないです！味は、苦味もなくまろやかで、飲みやすいです^^ あと、花粉症の方にもいいらしいですよ！気になる方は、お試し下さいね^^ ちなみに楽天で安く売ってますよ～(*^o^*)



LINE@ X @hiranodental

ひらの歯科医院と友だちになろう！



LINEの「友だち追加」から「ID検索」または「QRコード」で登録してね♪ ホワイトニングクーポンの配信やケアグッズの割引キャンペーンなど随時情報を発信していきます！