



## ひらの歯科通信 vol. 17



おかげさまで 13 年目に入りました。

皆様のおかげでひらの歯科医院は開院 13 年目に入りました。29 歳で開業したわたくし平野も 3 月で 42 歳になりました。先日開業当初のスタッフと写っている写真が引き出しの奥から出てきました。開業当初と比べて見た目ではずいぶん貴禄が付きました。久しぶりに来院される方のなかには院長が変わったのか？と不思議そうに私の姿を見る人もいます。(笑) ちょっと前に流行ったバナナダイエットとかも全く効果はありませんでした。お酒好き、運動不足、甘い物好き……。ものぐさに効くダイエット法をご存じの方はこっそりと教えてください。

### 噛めない事が一番つらい！！

先日、ある歯科関係の雑誌の記事で見かけたのですが人は「痛みにはかなり我慢できるが、噛めなくなると我慢できずに歯医者に行く」そうです。確かに急来院される患者さんの多くは痛みを乗り越えて噛めなくなると歯医者に来るようです。痛みは痛み止め等である程度は抑えられるようですが食事ができないのは自分ではどうしようもないようです。やっぱり何歳になっても何でもおいしく噛めるようなお口の状態を維持することは QOL (より良い生活の質) を高め健康のためにも欠かせない事なんですね。虫歯予防ももちろんですが、歯を失う歯周病の治療と予防はしっかりしましょう。不幸にして歯を失ってしまった場合は担当医とよく相談して失った歯を補う方法を相談してください。

### 医院からのお知らせ

4 月より新人の歯科助手鈴木遥が勤務しております。どうぞよろしく願いいたします。急患の方の来院のため、ご予約の患者さんのお約束の時間が遅くなる場合がございます。大変ご迷惑をおかけして申し訳ありません。急患の方はあらかじめ電話連絡の上、来院されるようお願いいたします。また、急来院の方の診療時間はお約束出来かねますのでご了承ください。

発行元 ひらの歯科医院 院長 平野哲也

0466-49-1382

<http://hirano-dc.kamu-come.com>

